



Zaira isell Figueroa Palafox

Psicoterapeuta y educadora sexual



Contáctame

Celular: (44) 32022396

Correo: zairafigueroa21@gmail.com



contacto@programaser.com



www.programaser.com



Profesionalmente soy psicóloga, psicoterapeuta, docente y educadora sexual con más de 25 años de experiencia acompañando procesos de desarrollo personal, bienestar emocional y salud sexual, con un enfoque sistémico, humanista y feminista.

Mi formación incluye la licenciatura en psicología por la Universidad Latina de América (UNLA), Maestría en Terapia Familiar y de Pareja por la Universidad Iberoamericana de Puebla, Especialidad en Terapia Psicosexual por la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP), y la Maestría en Estudios de Género por el Instituto Universitario Puebla.

Cuento con una Especialidad en Docencia en Educación Media Superior y Superior, por la UNLA, soy profesora a nivel licenciatura y posgrado, principalmente en la carrera de Psicología.

Como educadora sexual, he cursado diversos diplomados y certificaciones que me han permitido, a través del Programa Integral de Educación sexual y Psicoterapia (PIESPI), ofrecer talleres y charlas dirigidas a infancias, adolescencias, juventudes, madres, padres y personas adultas. También he brindado capacitación a colegas, personal docente y del sector salud. Mi objetivo es acercar información clara, científica y accesible que contribuya a la prevención de riesgos y al desarrollo de una sexualidad saludable y libre de violencias.

Mantengo un compromiso profundo con el desarrollo integral de las mujeres. Por ello, una parte esencial de mi labor como educadora sexual, docente y psicoterapeuta está enfocada en la salud y el bienestar de mujeres de todas las edades.

También he desarrollado un programa de supervisión clínica para psicoterapeutas, ya que considero fundamental el trabajo colaborativo entre colegas, que impulse la reflexión y discusión profesional.

Creo firmemente en la actualización constante. Aunque el estudio siempre ha sido parte esencial de mi vida, hoy lo hago de forma más enfocada, eligiendo formaciones que nutran mi práctica profesional y me permitan brindar una atención cada vez más ética, empática y especializada.



Zaira Isell Figueroa Palafox

Reseña curricular:



• Maestra en:

1. Terapia familiar y de Pareja, con mención honorífica, por Universidad Iberoamericana de Puebla, con la Tesis titulada: Familia de Origen y Rasgos de Personalidad Asociados al Género de Mujeres que viven violencia familiar, ced. Prof. 3685562
2. Estudios de Género por el Instituto Universitario Puebla. Titulación por promedio. céd. Prof. 16-010373-M

• Licenciada en Psicología, con mención honorífica, por la Universidad Latina de América en Morelia, Michoacán, con la tesis titulada: Delitos sexuales. Delitos invisibles. Propuesta Metodológica para Atención a Víctimas de Delitos Sexuales. Ced. Prof. 2679725

• Especialidades en:

1. Terapia psicosexual por la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP)
2. Docencia en educación media superior y superior por la UNLA

• Diplomados en:

- Terapia Breve, por el Instituto Mexicano de Terapias Breves, S.C.
- Estudios de la Mujer, por la Facultad de Filosofía de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo.
- Estudios de la conducta delictiva y violenta, por la Universidad Latina de América.
- Sexualidad infantil y desarrollo humano por la Asociación Mexicana para la Salud Sexual A.C.
- Estrategias de intervención para la prevención y atención de la violencia de género por la Universidad Autónoma de Chapingo campus Morelia y el Centro de Atención a las Mujeres violentadas en Michoacán (CAMVI).
- Derechos Humanos por la Universidad Latina de América de Morelia, Michoacán.
- Ética y bioética en la atención de salud. Novena Edición. Por la Secretaría de Salud de Michoacán, el Centro Michoacano de Salud Mental y la Comisión Estatal de Bioética de Michoacán.
- Tanatología. Por Consultores de Desarrollo Humano en Morelia Michoacán.
- Sistemas de género en crisis. Una propuesta desde lo académico por la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo.
- Salud Mental infantil, por la Fundación América por la Infancia.
- Terapias cognitivo-contextuales por el Instituto CEIES
- Prevención de la violencia sexual infantil por el Instituto EFESA
- Psicotraumatología por el Instituto Mexicano de Psicotraumatología.

• Certificada como:

1. Sexóloga Educativa por el Consejo de Calificación de Profesionales en educación sexual y sexología (CAPSEX), a partir de septiembre del 2006.
2. Certificada como Educadora en prevención de la violencia sexual infantil por el Instituto EFESA
3. Certificada como Educadora y acompañante menstrual por AMSSAC.

- Psicoterapeuta individual, de pareja y familiar, desde 2001.
- Coordinadora del Programa Integral de Educación Sexual y Psicoterapia.
- Asesora en orientación sexual, salud reproductiva e identidad sexual.
- Psicoterapeuta y asesora en violencia de género, familiar y sexual
- Conferencista y tallerista. Registro como agente capacitador externo FIPZ-721221-555-0005 por la Secretaría de Trabajo y Previsión Social.