



CURRICULUM ZAIRA

ESTUDIOS REALIZADOS:

- Maestría**
- **Maestra en Terapia familiar y de Pareja**, con mención honorífica, por Universidad Iberoamericana de Puebla, con la Tesis titulada: Familia de Origen y Rasgos de Personalidad Asociados al Género de Mujeres que viven violencia familiar, ced. Prof. 3685562
 - **Maestra en Estudios de Género** por el Instituto Universitario Puebla. Titulación por promedio. céd. Prof. 16-010373-M
- Licenciatura**
- **Licenciada en Psicología**, con mención honorífica, por la Universidad Latina de América en Morelia, Michoacán, con la tesis titulada: Delitos sexuales. Delitos invisibles. Propuesta Metodológica para Atención a Víctimas de Delitos Sexuales. Ced. Prof. 2679725
- Especialidad**
- ❖ **Especialidad en Terapia Psicosexual** por la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla.
 - ❖ **Especialidad en docencia en educación media superior y superior** por la Universidad Latina de América.
- Diplomados**
- **Terapia Breve**, por el Instituto Mexicano de Terapias Breves, S.C.
 - **Estudios de la Mujer**, por la Facultad de Filosofía de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo.
 - **Técnicas didácticas**, por la Universidad Latina de América. Módulos tomados: Psicología del estudiante, aprendizaje significativo, técnicas grupales y elementos de la didáctica
 - **Estudios de la conducta delictiva y violenta**, por la Universidad Latina de América.
 - **Sexualidad infantil y desarrollo humano** por la Asociación Mexicana para la Salud Sexual A.C.
 - **Estrategias de intervención para la prevención y atención de la violencia de género** por la Universidad Autónoma de Chapingo campus Morelia y el Centro de Atención a las Mujeres violentadas en Michoacán (CAMVI).
 - **Derechos Humanos** por la Universidad Latina de América de Morelia, Michoacán.
 - **Ética y bioética en la atención de salud**. Novena Edición. Por la Secretaría de Salud de Michoacán, el Centro Michoacano de Salud Mental y la Comisión Estatal de Bioética de Michoacán.
 - **Tanatología**. Por Consultores de Desarrollo Humano en Morelia Michoacán.
 - **Sistemas de género en crisis. Una propuesta desde lo académico** por la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo.
 - **Salud Mental infantil**, por la Fundación América por la Infancia.
 - **Diplomado en terapias cognitivo-contextuales** por el Instituto CEIES
 - **Diplomado en prevención de la violencia sexual infantil** por el Instituto EFESA
 - **Diplomado en Psicotraumatología** por el Instituto Mexicano de Psicotraumatología.



CERTIFICACION Y REGISTRO

- Certificada como Sexóloga Educativa por el Consejo de Calificación de Profesionales en educación sexual y sexología (CAPSEX), a partir de septiembre del 2006.
- Registro como agente capacitador externo FIPZ-721221-555-0005 por la Secretaría de Trabajo y Previsión Social.
- Certificada como Educadora en prevención de la violencia sexual infantil por el Instituto EFESA
- Certificada como Educadora y acompañante menstrual por AMSSAC

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- **Psicóloga** Desde 1998 realizo orientación psicológica y psico-educación.
- **Psicoterapeuta** Desde 2001 trabajo como:
 - Psicoterapeuta individual, de pareja y familiar
 - Psicoterapeuta sexual individual y de pareja
 - Asesora en orientación sexual, salud reproductiva e identidad sexual.
 - Psicoterapeuta y asesora en violencia de género, familiar y sexual
- **Docencia:**
 - **Diplomados**
 - ❖ Docente en diplomados nacionales e internacionales: Diplomado en educación sexual, diplomado en orientación familiar, diplomado en ética y bioética en la atención de salud, diplomado en perfiles criminológicos, diplomado en primera infancia y estimulación e intervención temprana.
 - ❖ Diseñadora del esquema temático, coordinadora académica y docente del **Diplomado en educación sexual en la infancia y adolescencia**, desde 2006 a la fecha.
 - **Licenciatura**
 - Profesora de asignatura, desde 1998, en diversas universidades en las ciudades de Puebla y Morelia.
 - He impartido las materias de psicoterapia, entrevista clínica, pareja, estructura familiar, sexualidad humana, psicología diferencial y ética profesional.
 - He sido directora de tesis de licenciatura y sinodal en exámenes recepcionales.
- **Ponente y tallerista**
 - Desde 1998, soy ponente en cursos y congresos internacionales, nacionales y estatales.
 - Imparto diversos talleres de educación y salud sexual, perspectiva de género, desarrollo del potencial humano, supervisión para psicoterapeutas, desarrollo emocional y sexual saludable de las mujeres, atención y prevención de la violencia y abuso sexual, entre pares, pareja o familiar, conductas de riesgo en adolescentes, prevención de abuso en redes sociales e internet.
- **Programas**
 - Diseñadora y facilitadora del **Programa de Integral de Educación Sexual y Psicoterapia**, en el cual se realizan actividades coordinadas de educación sexual a nivel kínder, primaria, secundaria, preparatoria y universidad. También se incluyen a las madres, padres y profesorado.
 - Diseñadora y facilitadora del **programa de entrenamiento y supervisión en psicoterapia de pareja**, que se imparte a psicólogos y psicoterapeutas.
 - Diseñadora y facilitadora del **programa de entrenamiento y supervisión para el abordaje terapéutico de situaciones de violencia familiar y sexual**, que se imparte a psicólogos y psicoterapeutas.